

Día: _____

De lo que he vivido hoy, anoto:

-aquello en lo que más he disfrutado...

-aquello que más me ha costado...

-lo que hoy no he aportado al grupo y puedo aportar mañana...

-aquel momento en que me he encontrado con Dios...

-lo que creo que me va a servir para mi vida cotidiana...

**Sintetizo en unas líneas cómo me siento al final de este día:*

Firma:

Día: _____

De lo que he vivido hoy, anoto:

-aquello en lo que más he disfrutado...

-aquello que más me ha costado...

-lo que hoy no he aportado al grupo y puedo aportar mañana...

-aquel momento en que me he encontrado con Dios...

-lo que creo que me va a servir para mi vida cotidiana...

**Sintetizo en unas líneas cómo me siento al final de este día:*

Firma: