

Deportes del Campamento

Creemos que hacer deporte es una actividad muy beneficiosa para los chavales ya que les tonifica el cuerpo, les ayuda a tener más coordinación, y sobre todo esto es que disfrutan haciéndolo. Por lo tanto vamos a intentar que los chavales realicen deporte durante el campamento. Por esto hemos creados estos deportes y predeportes. Todos los chavales parten de cero en estos predeportes así no hay mucha diferencia a la hora de competir, por esto eliminamos los deportes mayoritarios.

El deporte lo realizaran en forma de torneo para que los chavales se motiven. Así evitaremos partidos aburridos. Al final de la competición a los campeones se les dará un trofeo.

Deportes

Voley

Como es un deporte utilizaremos todas las reglas de la federación, lo haremos siempre que sea posible. Reglas de Juego:

1. Jugaran dos equipos formados por seis jugadores cada uno
2. Los jugadores no pueden invadir el campo contrario, tampoco pueden tocar la red.
3. Se hará un punto inicial para ver quien saca. A partir de este punto TODOS los puntos serán directos y no habrá recuperación. El equipo que ha ganado el punto es que sacará el siguiente, esto se produce durante toda la partida.
4. Se jugara a tres set de quince puntos cada uno, esto se podrá modificar según el criterio del monitor.
5. Los saques deben hacerse desde fuera del campo.
6. La retención se produce cuando un jugador no golpea el balón. Cuando se produzca el equipo que lo haya hecho perderá el punto. Esta regla se deja en función de la decisión del monitor.

Balonmano

Lo vamos a hacer como un juego predeportivo ya que no vamos a utilizar todas las reglas. Reglas de Juego:

1. Participarán dos equipos cada uno formado por cuatro jugadores y un portero. El portero se puede utilizar como un jugador de campo si el equipo lo decide

conveniente.

2. Sólo se pueden dar tres pasos con el balón agarrado para seguir corriendo se debe votar el balón.
3. Dentro del área no se puede disparar con la mano, únicamente se podrá rematar con la cabeza.
4. Todo contacto que no sea frontal, pecho con pecho, será falta. Todas las faltas a partir de la décima serán sancionadas con un penalti. Las diez primeras faltas se sancionaran como faltas de fútbol.
5. En ningún momento se podrá tocar el balón con la pierna, a excepción de los porteros.

Cesto

Este va a ser un juego predeportivo por que se va a basar en varios deportes.

Reglas de juego:

1. Se juegan dos equipos con cinco jugadores cada uno. Se tratará de meter el balón dentro de una canasta. Cada canasta vale dos puntos.
2. Los jugadores siempre que tengan el balón no pueden avanzar con él, sólo podrán pasarlo. El jugador que tenga el balón no puede estar defendido, el contrario más cercano debe estar a más de un metro de distancia. Por lo tanto solo se podrá quitar el balón en el pase.
3. Siempre que se pelee por el balón, se lanzará como en baloncesto en el lugar que haya sido la lucha.
4. No debe haber faltas ni golpes, si los hubiera se echaría del campo al jugador que a cometido la agresión.

Nota: *Estas reglas pueden ser variadas en el campamento, ya que estos predeportes no se han practicado y seguro que dejan lagunas de juego que se pueden solucionar.*

Material mínimo:

- **2 redes de voley-ball**
- **2 balones de voley-ball**
- **Un balón de balonmano(fútbol sala pequeño)**
- **2 Canastas**
- **Un balón de baloncesto**

- **Cuatro silbatos**
- **Actas para los partidos**
- **Cal para los campos**