

INTRODUCCIÓN AL PROYECTO PERSONAL

1.- OBSERVACIONES IMPORTANTES :

Este material no pretende ser un tema de catequesis a tratar en profundidad, sino una visión general sobre el proyecto personal, de modo que comprendan la necesidad de irlo realizando y sea posible su revisión en las charlas personales con los monitores.

- ; El proyecto personal es uno de los temas centrales del segundo año de la catequesis de confirmación (COU), por lo que se dedicará mucho tiempo entonces a profundizar sobre el mismo.
- ; El tema se reduce a una introducción extensa por parte del monitor, seguida de la entrega del material de apoyo para los chicos ("Consejos prácticos" y "Guión orientativo") y de la resolución de las dudas que les hayan ido surgiendo.
- ; Si quedaran demasiadas cosas "en el aire", siempre cabe la posibilidad de dedicar algo del tiempo de las convivencias finales a aclarar conceptos o dudas.

2.- OBJETIVOS :

- ; Que los chicos comprendan la necesidad de realizar su proyecto personal, como un medio necesario para ir planteándose una serie de metas en sus vidas y para intentar ir logrando que se vayan cumpliendo poco a poco.
- ; Deben verlo como algo razonable y útil, pues en caso contrario no dedicarán esfuerzo a su realización y mucho menos a intentar serle fieles.
- ; Presentar unos materiales de apoyo que les sirvan como referencia a la hora de realizar su proyecto.
- ; Realzar la necesidad de que se propongan metas realistas y asequibles, pues de otro modo se convertiría en una lista de utopías, que puede llegar a frustrar a los chicos, en vez de ayudarles a avanzar.
- ; Realizar un seguimiento futuro por parte de los monitores en las charlas personales.

3.- INTRODUCCIÓN EXTENSA :

Cualquier persona (creyente o no) trata de conseguir una serie de fines o metas en su vida. Algunos de esos fines son insignificantes y los perseguimos inconscientemente, pero otros nos sirven de guía para encauzar nuestra vida. La pregunta clave es: ¿Dedicamos un tiempo pausado a plantearnos por qué y para qué hacemos las cosas? Dicho de otro modo: ¿Nuestra vida se mueve a base de impulsos sin sentido, o nos paramos a pensar lo que queremos llegar a ser y cómo conseguirlo?

La vida es un camino con muchas encrucijadas. A veces sabemos qué dirección elegir y otras muchas veces dudamos. Para no vagar por ese camino sin ningún rumbo, hay que pararse y pensar un poco a qué lugar queremos llegar y cuáles son los cruces que hay que tomar para intentar alcanzar la meta. Ésta es la única manera de ser dueños de nuestro propio camino, o al menos de la parte del camino que podemos controlar (siempre hay situaciones imprevistas). No nos puede pasar como a Marta (Lc. 10, 38-42), que estaba tan ocupada haciendo cosas que se olvidaba de lo más importante.

Obviamente, el tipo de vida que tenemos en las ciudades no ayuda a la reflexión y la pausa, sino a que nos enganchemos a la vorágine: obligaciones, prisas, ... Por eso es más necesario que nunca ser conscientes del esfuerzo a realizar.

No todas las metas son iguales. Las metas de "todo a 100" exigen muy poco esfuerzo y reportan muy poca satisfacción. El otro extremo son aquellas metas irrealizables que provienen de una visión poco realista de la vida y de lo que significa avanzar paso a paso. Por supuesto que es completamente necesario tener sueños e ideales, pero no los confundamos con las metas a fijarnos en el proyecto personal. Está muy bien que yo tenga como meta amar sin límite a todo el mundo, pero... ¿no será mejor empezar (por ejemplo) por agradecer a mis padres lo mucho que se preocupan por mí, en vez de ponerles mala cara cuando hablan conmigo?

Por eso, puesto que elegir bien las metas es algo fundamental para no perder el rumbo, no puede hacerse a la ligera. Requiere tiempo y reflexión. Una reflexión, que, puesto que somos cristianos, debe estar iluminada por la oración y por los valores de Jesús. Un cristiano no puede hacer su proyecto personal dejando de lado la pregunta clave de la oración: "Padre, ilumíname, ¿qué quieres de mí?"

4.- CONSEJOS PRÁCTICOS : (fotocopiar para los chicos)

Algunas pautas prácticas que pueden ayudar a la hora de hacer el proyecto:

1. Sobre las metas:
 - ; Me han de hacer feliz, aunque no sea una felicidad fácil e inmediata.
 - ; Han de ir orientadas en clave cristiana y tener presente la máxima de que "la única manera de ser feliz es hacer felices a los demás".
 - ; Tienen que darme estabilidad y ayudarme a clarificar el camino a seguir.
2. El proyecto personal ha de ser concreto y realista.
3. No debe estar sobrecargado de exigencias.
4. Debe ser sencillo, pero no falto de exigencia.
5. Debe ser evaluable, con la posible ayuda de un acompañante o monitor.
6. El proyecto personal debe nacer de la realidad sincera de la situación de cada

uno.

7. Debe complementarse con los objetivos de grupo.

8. Es completamente necesario que quede escrito y lo conservemos a lo largo del tiempo.

5.- GUIÓN ORIENTATIVO : (fotocopiar para los chicos)

1. Situación en que me encuentro.

- Cómo me veo en este momento como *persona*: cualidades, defectos, logros...
- Mi proceso de fe en este último año: dificultades, luchas, descubrimiento...
- Mis principales preocupaciones actualmente.
- En qué estoy satisfecho de mi vida como persona, y en qué no.

2. Búsqueda de Dios y relación con El.

- Lectura de los Evangelios.
- Participación en los sacramentos: Eucaristía, Reconciliación.
- Proyecto de oración: cuándo, qué tiempo le dedico, cómo lo hago...
- Cómo intento hallar lo que Dios quiere de mí, para ahora y para el futuro.

3. Mi relación con el grupo.

- Compromiso de preparación de los temas y documentos.
- Compromiso de apertura y comunicación en el grupo.
- Lo que quiero aportar y espero recibir del grupo.
- Encuentro personal con mi monitor: cuándo...

4. Mi relación con la familia.

- Ayuda en servicios: limpiar, prestarse para...
- Diálogo con los padres, comprensión de sus problemas y limitaciones...
- Austeridad en mis gastos.

5. Mi relación con mis amigos/as.

- Actitud de servicio.
- Dedicar tiempo a quien veo más solo/a.
- Eliminar conversaciones o actuaciones que no están acordes con mis principios cristianos.

6. Mi trabajo.

- Tiempo de estudio diario.
- Colaborar con los compañeros/as de clase que necesitan ayuda.
- Responsabilidad en el trabajo: llevar los estudios al día...

7. Mi descanso y tiempo de ocio.

- Poner en primer lugar a las personas, no las cosas.
- Renunciar a lugares que perjudican mi vida.

- Buscar experiencias formativas y no sólo de evasión: deporte, lecturas, montaña...
- Evitar la dependencia de la TV.

8. Mi compromiso evangelizador.

- Medios concretos de evangelización: acompañar a otros cristianos más jóvenes en su proceso de fe; dedicar parte de mi tiempo libre para acompañar o ayudar a personas marginadas; ayudar en campañas...
- Modos concretos de evangelización: mis actitudes en la tarea evangelizadora...

9. Estilo de persona que pretendo lograr.

- ¿Qué valores voy a tener particularmente presentes y me voy a esforzar por vivir?

10. Evaluación del Proyecto personal.

- Cada semana me comprometo a leer y evaluar un aspecto del proyecto.
- En el grupo, daré cuenta del proyecto personal con sinceridad, cuando el grupo lo pida.
 - Con el monitor, en los encuentros personales, comentaremos el Proyecto.

EL PROYECTO PERSONAL

Ô CONSEJOS PRÁCTICOS :

Algunas pautas prácticas que pueden ayudar a la hora de hacer el proyecto:

1. Sobre las metas:
 - ; Me han de hacer feliz, aunque no sea una felicidad fácil e inmediata.
 - ; Han de ir orientadas en clave cristiana y tener presente la máxima de que "la única manera de ser feliz es hacer felices a los demás".
 - ; Tienen que darme estabilidad y ayudarme a clarificar el camino a seguir.
2. El proyecto personal ha de ser concreto y realista.
3. No debe estar sobrecargado de exigencias.
4. Debe ser sencillo, pero no falto de exigencia.
5. Debe ser evaluable, con la posible ayuda de un acompañante o monitor.
6. El proyecto personal debe nacer de la realidad sincera de la situación de cada uno.
7. Debe complementarse con los objetivos de grupo.
8. Es completamente necesario que quede escrito y lo conservemos a lo largo del tiempo.

Ô GUIÓN ORIENTATIVO :

1. Situación en que me encuentro.

- Cómo me veo en este momento como *persona*: cualidades, defectos, logros...
- Mi proceso de fe en este último año: dificultades, luchas, descubrimiento...
- Mis principales preocupaciones actualmente.
- En qué estoy satisfecho de mi vida como persona, y en qué no.

2. Búsqueda de Dios y relación con El.

- Lectura de los Evangelios.
- Participación en los sacramentos: Eucaristía, Reconciliación.
- Proyecto de oración: cuándo, qué tiempo le dedico, cómo lo hago...
- Cómo intento hallar lo que Dios quiere de mí, para ahora y para el futuro.

3. Mi relación con el grupo.

- Compromiso de preparación de los temas y documentos.
- Compromiso de apertura y comunicación en el grupo.
- Lo que quiero aportar y espero recibir del grupo.
- Encuentro personal con mi monitor: cuándo...

4. Mi relación con la familia.

- Ayuda en servicios: limpiar, prestarse para...
- Diálogo con los padres, comprensión de sus problemas y limitaciones...
- Austeridad en mis gastos.

5. Mi relación con mis amigos/as.

- Actitud de servicio.
- Dedicar tiempo a quien veo más solo/a.
- Eliminar conversaciones o actuaciones que no están acordes con mis principios cristianos.

6. Mi trabajo.

- Tiempo de estudio diario.
- Colaborar con los compañeros/as de clase que necesitan ayuda.
- Responsabilidad en el trabajo: llevar los estudios al día...

7. Mi descanso y tiempo de ocio.

- Poner en primer lugar a las personas, no las cosas.
- Renunciar a lugares que perjudican mi vida.
- Buscar experiencias formativas y no sólo de evasión: deporte, lecturas, montaña...
- Evitar la dependencia de la TV.

8. Mi compromiso evangelizador.

- Medios concretos de evangelización: acompañar a otros cristianos más jóvenes en

su proceso de fe; dedicar parte de mi tiempo libre para acompañar o ayudar a personas marginadas; ayudar en campañas...

- Modos concretos de evangelización: mis actitudes en la tarea evangelizadora...

9. Estilo de persona que pretendo lograr.

- ¿Qué valores voy a tener particularmente presentes y me voy a esforzar por vivir?

10. Evaluación del Proyecto personal.

- Cada semana me comprometo a leer y evaluar un aspecto del proyecto.

- En el grupo, daré cuenta del proyecto personal con sinceridad, cuando el grupo lo pida.

Con el monitor, en los encuentros personales, comentaremos el Proyecto.