

ESQUEMA TERCERA REUNIÓN

- 1.- Contextualización. Recuerdo del icono.
- 2.- Introducción del tema: experiencia personal de los monitores.
- 3.- Dinámica de diálogo.

- ¿Cómo os ha ido la comunicación en pareja del tema?

- ¿cuál es la diferencia de tu pareja que más te une a ella y cuál es la que más te separa? (Utilizamos la dinámica de la tarjeta verde y roja)

4.- Oración.

- Necesito que mi pareja me perdona especialmente por...
- Lectura de Filipenses 2,1-14
- Comentario a la palabra
- Peticiones de perdón: dinámica del hilo. A cada persona se le entrega un hilo con el que se une a su pareja; lo cortará diciendo qué es lo que le ha separado del otro, quien como gesto de reconciliación lo anudará.
- Oración rezada

5.- Presentación del tema siguiente con la aportación de la experiencia del matrimonio acompañante.

6.- Evaluación de la sesión:

- ¿Cómo os habéis sentido en la reunión? ¿Os ha resultado enriquecedora?

TERCER TEMA: LAS DIFERENCIAS

En el transcurso de vuestra relación de pareja pueden surgir prejuicios, malentendidos e incomprensiones. Pueden provocar muros de separación que pongan en peligro vuestra relación.

Este tema trata sobre la diversidad en la pareja, que hay que aprender a aceptar. La otra persona tiene “su” temperamento y “su” carácter, pero además, tiene “su” propia mentalidad, ha recibido una determinada educación, tiene “su” peculiar forma de percibir las cosas, que no coinciden con la mía ni es cómo me gustaría o me “imagino” que es. Y todo ello desde su ser hombre o mujer, desde “su” especial sensibilidad femenina o masculina, que le afecta a todos los niveles.

Las diferencias entre dos personas son *inevitables* y positivas. Es necesario conocer a la otra persona en su diversidad, en lo que le hace diferente, en lo que le caracteriza; y aceptar y amar “su” novedad. A la vez tiene que ser una diferencia “compatible” contigo para una relación sana y estable.

Por otro lado, con frecuencia se usa esta diferencia como “escudo” para mantenerse en una actitud cerrada, evitando el esfuerzo que supone encontrar un punto común con la pareja.

El conflicto no es dañino siempre que se gestione oportuna y acertadamente. Los medios adecuados son el diálogo y el perdón. En cristiano, amar a la pareja como eres amado por Dios, hasta dar la vida por ella.

Responde por escrito individualmente a las siguientes preguntas:

+ sobre las diferencias de mi pareja:

- ¿qué rasgos de la personalidad de tu pareja te cuesta todavía trabajo aceptar? ¿por qué?
- ¿en qué aspectos no has logrado aún mostrarte al otro tal como eres?. Busca la causa.
- ¿cuál es la diferencia de tu pareja que más te une a ella y cuál es la que más te separa?
- ¿en qué noto que mi pareja percibe las cosas de otra manera por su feminidad o masculinidad?
- ¿he intentado cultivar las aficiones del otro, aunque sólo sea porque le gusta?
- ¿qué forma tuya de ser usas como “escudo” en tu relación? ¿qué pasos podrías dar para “bajarte del burro”?

+ sobre las soluciones a los conflictos de pareja:

- ¿qué actitud sueles tomar cuando surge un conflicto en tu relación?
- ¿cómo afrontas el diálogo y la comunicación con tu pareja cuando apenas tienes tiempo material para estar juntos?
- Cuando el diálogo se pone difícil por el tema o las circunstancias ¿cómo reaccionas? ¿qué haces?
- ¿cómo vivo el conflicto desde la fe?

Para el diálogo en pareja, os sugerimos que habléis sobre el apartado de las soluciones a los conflictos, especialmente sobre esta pregunta:

- ¿cómo puedes sacar provecho de las riñas de pareja?

Después podéis comentar los otros puntos, si os parece.

Os proponemos para la oración personal: Filipenses 2,1-14. En este texto se nos invita a vivir en la armonía y la humildad.