

ESQUEMA PRIMERA REUNIÓN

1.- Contextualización.

- Presentación del icono.
- Presentación del proyecto.

2.- Introducción del tema: experiencia personal de los monitores.

3.- Dinámica de diálogo.

- ¿Cómo habéis hecho la comunicación en pareja del tema? ¿Habéis apurado hasta el último día? ¿Os ha dado pereza encontrar el momento para hablar del tema?
- Fotopalabra: cada uno escoge una foto que pueda expresar la experiencia más significativa que ha vivido el otro y dice en qué cree, según él, que está afectando positiva o negativamente a su relación de pareja.
- Comunicar al grupo lo que han hablado sobre las tres últimas preguntas.
 - + ¿Qué os habéis comunicado de vuestra experiencia?
 - + ¿Qué se ha dado por supuesto? ¿Qué silencios ha habido?

4.- Oración.

- Lectura de 1ª Juan 4,7-8
- Comentario a la palabra
- Oración rezada (A María u otra si se encuentra)

5.- Presentación del tema siguiente con la aportación de la experiencia del matrimonio acompañante.

6.- Evaluación de la sesión:

-¿Cómo os habéis sentido en la reunión? ¿Habéis tenido dificultades para comunicaros?

PRIMER TEMA: EXPERIENCIA DE MI VIDA

En este primer tema vamos a abordar las experiencias que están condicionando vuestra manera de entender la relación de pareja. Cada persona tiene una forma de concebir la pareja, lo que debe ser, lo que cree que está mal; cada uno tiene sus propios miedos en la relación y sus ilusiones. Todo eso surge del entorno en que uno ha vivido; estamos condicionados por lo que hemos visto en otras parejas que han sido significativas para nosotros. La pareja que más nos condiciona suele ser aquella con la que hemos crecido, el hogar donde hemos vivido; si esta pareja no coincide con nuestros padres biológicos, también nos habrá influido la relación que haya existido entre ellos. Puede que nos haya impresionado también alguna pareja que se haya cruzado en nuestra vida y hayamos dicho: “me gustaría vivir una relación como la que ellos tienen”, o al contrario: “espero que jamás caiga en el mismo error que ellos”.

Cuando cada uno habla con su pareja, lo hace desde estos condicionantes, que son distintos en cada uno. Muchas cosas se dan por supuestas, que al no darnos cuenta, no se comunican ni se acuerdan; entonces cada uno avanza en la relación teniendo en mente un proyecto distinto de pareja.

En primer lugar cada uno personalmente reflexiona sobre las parejas significativas para sí y cómo está condicionando su concepto de pareja y su relación [Responde por escrito, aunque nadie tenga por qué leerlo].

+ Del hogar en que has crecido:

- ¿Cómo valoras la relación de pareja que veías? Describe lo que te gustaba, lo que te hacía sufrir, y lo que echabas en falta.

- ¿Qué te gustaría reproducir de ellos en tu pareja? ¿Se lo has dicho alguna vez explícitamente a tu pareja, lo habéis hablado?

- ¿Qué temas que se reproduzcan en tu relación? ¿Has expresado este sentimiento?

- ¿Cómo se vivía la fe cristiana en esa relación? ¿En qué te ha influido en tu fe actual?

+ ¿Qué otra/s pareja/s admiras? ¿Qué es lo que admiras en ella/s?

- ¿Qué pareja admiras por su forma de vivir su fe cristiana? ¿Lo has hablado?

+ ¿Hay alguna otra situación de pareja que haya influido en tu forma de pensar y sentir? ¿Qué te ha afectado de ella? ¿Lo has comunicado?

En segundo lugar, os ponéis de acuerdo para dialogar en pareja sobre este tema [Tomad nota de lo que dialogáis]

+ ¿Qué os habéis comunicado de vuestra experiencia?

+ ¿Qué se ha dado por supuesto? ¿Qué silencios ha habido?

+ ¿Sois capaces de reconocer en qué os afecta a vuestra relación?

Si os parece, os proponemos como textos bíblicos para la oración personal y de iluminación los siguientes: 1ª Juan 4, 7-8 y 1ª Pedro 1,22 como pistas que Dios propone para un proyecto de pareja cristiana.