

LAS PERSONAS CLAVE EN MI VIDA

Es claro que la relación con otras personas va forjando poco a poco la manera de ser y de obrar de cada uno de nosotros. Los círculos de relaciones interpersonales comienzan en la familia, se van abriendo paso por las personas que nos encontramos en la escuela, las que vamos encontrando en la sociedad.

SEPARANDO ETAPAS DE TU VIDA:

de 0 a 5 años
de 6 a 10 años
de 11 a 14 años
de 14 a 16 años
en este momento

¿Qué personas han influido más en tu vida en cada una de estas etapas?

Para responder a esta pregunta, es importante que te sitúes ante ellas y trates de revivir lo que representaron para ti en esos momentos:

¿Cuál es su nombre? ¿Qué rol desempeñaba?

¿Qué rasgos tenía su personalidad? ¿Cuáles han sido han influyentes en ti?

¿Qué momentos importantes o situaciones recuerdas?

¿Por qué es importante para ti esa persona? ¿En qué influyó?

¿En qué está influyendo ahora?

