

NI VELES DE COMUNICACIÓN

LOS DISTINTOS NIVELES DEL SER PERSONAL:

Tres maneras de concebir a cada uno de nosotros, complementariamente

INDIVIDUAL
SOCIAL
ESPIRITUAL

Los niveles de encuentro.

Dependen del nivel de comunicación, del contenido de la comunicación.

- Podemos llevar años los unos al lado de los otros y casi ni haber hablado.
- Podemos haber hablado pero... de cosas superficiales, que no nos implican.
- Puedo haber hablado de “algunas cosas” que me pasan en la vida.
- Puedo hablar de mis sentimientos.

- ➔ Cuando hablo de lo que siento, estoy construyendo una relación de verdad
- ➔ El problema es que, a veces, me cuesta saber por qué siento lo que siento; necesitamos silencio e interiorización para comunicar y entablar relaciones de verdad.

¿CON QUIÉN ME COMUNICO?

- ➔ **Hablar de ellos**
- ➔ **Hablar de ti contigo**
- ➔ **Hablar de mí contigo**

¿Y Dios?

(Decirlo al final de la puesta en común)

- Metido en nuestra vida, “de toda la vida”.
- Un sentimiento de su presencia personal “un poco difuso”
- Una persona que siempre ha estado ahí
- Hemos de encontrar o reencontrar la relación con Él
- En cada momento Él quiere encontrarse con nosotros.