

Miedos

Comenzar unos ejercicios siempre es una aventura en la que muchos factores están jugando bazas importantes. Es un tiempo que puede servir para aclararse por dónde se quiere ir, o un tiempo del que sólo se recuerden “cosas sin importancia”. Tener 16-17 años significa tener la capacidad de interiorizar que no se ha tenido inmediatamente antes. Encontrarse con un grupo de esa edad es encontrarse en un grupo que puede ayudarse a progresar o estancarse en la superficialidad.

Cada uno tenemos muchas preguntas, cuestiones, esperanzas e intuiciones que no terminan de estar claras. Estar en un tiempo de ejercicios es tener la oportunidad de aclarar muchas de esas cosas; el ritmo que cada uno tiene habitualmente lo dificulta mucho.

Antes de comenzar el trabajo que tenemos entre manos: “nosotros mismos”, es necesario pararse a pensar sobre las expectativas que crean en cada uno este tiempo de ejercicios y los miedos que tengo ante ellos. Es necesario también pensar sobre cuáles

Expectativas

Lo Facilitará

Lo Dificultará