

DINÁMICA I

PRESENTACIÓN DE LOS EJERCICIOS

Objetivos: Presentar la pretensión de unos ejercicios en Tercero de BUP
Aclarar las actitudes que son necesarias para aprovecharlos.
Puntualizar algunas cuestiones prácticas del uso de la Casa de Ejercicios y de los comportamientos que hemos de tener todos.

Anotaciones: Su duración ha de ser aproximadamente de 30 a 45 minutos.
Se ha de tener en la sala de conferencias, una vez que todos hayan dejado el equipaje en su habitación.
Ha de pretenderse hacer, simplemente, una “toma de contacto”.
La actitud del director de Ejercicios ha de ser seria y un tanto estricta; hay tiempo para relajar las relaciones.

Temas a tratar:

1.- La diferencia entre las “Convivencias” que se han tenido los años anteriores y los “Ejercicios” de Tercero y COU.

- Mientras que las Convivencias están centradas en la “relación”, los ejercicios, sin olvidar esta, se centran mucho más en la “interiorización” y la búsqueda del “Encuentro con Dios”.

2.- Actitudes a tener en cuenta.

- Acostumbrarse a “buscar dentro” y a encontrarse con los propios sentimientos.
- Saber escuchar “a uno mismo”, a “los demás” y a Dios.
- Para “escuchar” hay que “callar”. Silencio cuando hablen los demás en la sala; silencio en las habitaciones...

3.- Cuestiones prácticas de funcionamiento.

- Cada lugar ha de utilizarse para lo que está pensado y, en cada lugar, hay que guardar unas formas adecuadas.
- Sala: lugar de trabajo, reflexión, escucha.
- Habitaciones: sólo para el trabajo personal y el descanso; nunca para conversar o estar más de uno.
- Capilla: lugar de oración, silencio y encuentro con Dios.
- Comedor: para comer... dialogar, encontrarse con los compañeros de clase.
- Puntualidad: todos hemos de comprender que no nos gusta esperar pero, además, hay mucho que hacer y hemos de aprovechar el tiempo.